

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

14/05/2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	каша манная молочная жидкая	180	10,58	193	5	8	26
	гор.напиток	148	кофейный напиток с молоком	200	8,80	126	3	3	22
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,62	64	2	0	13
					21,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	салат из свеклы с изюмом	100	3,87	120	1	5	21
	1 блюдо	41	щи из св.капусты с картофелем	200	14,00	87	2	4	10
	2 блюдо	81	фрикадельки Петушок	90	41,64	224	13	15	9
	гарнир	103	каша гречневая рассыпчатая	180	8,19	325	11	6	57
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,70	106	3	1	18
	гор.напиток	146	чай с сахаром	200	1,60	57	0	0	14
				72,00					