

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

13/05/2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	каша Дружба ,вязкая	180	16,78	236	6	8	36
	гор.напиток		чай с сахаром	200	1,60	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,62	64	2	0	13
					20,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	41	Салат Удмуртский	100	8,00	181	9	12	8
	1 блюдо	50	суп лапша с картофелем и мясом	200	11,50	182	11	8	18
	2 блюдо	75	котлета Детская	90	39,10	184	13	9	12
	гарнир	106	каша пшеничная вязкая	180	6,40	184	5	5	30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,70	106	3	1	22
	гор.напиток	153	компот из сухофруктов	200	4,30	128	1	0	31
				72,00					