

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

06/05/2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 127 | каша пшенная молочная жидкая | 180 | 15,78 | 220 | 6 | 8 | 30 |
| | гор.напиток | 153 | компот из сухофруктов | 200 | 3,60 | 128 | 1 | 0 | 31 |
| | хлеб | | хлеб ржано пшеничный | 30 | 1,62 | 64 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | 21,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 29 | салат картоф.с солеными огурцами | 100 | 7,95 | 107 | 1 | 8 | 14 |
| | 1 блюдо | 60 | уха со взбитым яйцом | 200 | 9,00 | 109 | 11 | 3 | 10 |
| | 2 блюдо | 76 | котлета Загадка | 90 | 39,45 | 167 | 12 | 9 | 11 |
| | гарнир | 120 | пюре из бобовых с маслом | 180 | 8,50 | 291 | 19 | 8 | 37 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано пшеничный | 50 | 2,70 | 106 | 3 | 1 | 22 |
| | гор.напиток | 251 | компот из яблок | 200 | 4,40 | 98 | 0 | 0 | 24 |
| | | | | 72,00 | | | | | |