

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

03/05/2024г

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 129    | суп молочный с макаронными изделиями | 180      | 15,18 | 182          | 7     | 7    | 24       |
|            | гор.напиток | 261    | чай с сахаром                        | 200      | 1,30  | 57           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        |        | хлеб ржано пшеничный                 | 30       | 1,52  | 64           | 2     | 0    | 13       |
|            |             |        |                                      |          | 18,00 |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        | салат из свеклы с чесноком           | 100      | 5,75  | 120          | 5     | 8    | 7        |
|            | 1 блюдо     | 46     | суп картофельный с макарон.изделиями | 200      | 11,52 | 94           | 2     | 2    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 197    | птица отварная                       | 90       | 40,04 | 219          | 20    | 15   |          |
|            | гарнир      | 106    | каша пшенная вязкая с маслом         | 180      | 7,90  | 190          | 5     | 6    | 29       |
|            | сладкое     | 153    | компот из с\фруктов                  | 200      | 4,16  | 128          | 1     | 0    | 31       |
|            | хлеб бел.   |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        | хлеб ржано пшеничный                 | 50       | 2,63  | 117          | 4     | 1    | 24       |
|            |             |        |                                      |          | 72,00 |              |       |      |          |