

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

26/04/2024г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 129 | каша овсяная Геркулес жидкая | 180 | 10,30 | 196 | 6 | 9 | 24 |
| | гор.напиток | 148 | кофейный напиток с молоком | 200 | 9,12 | 126 | 3 | 3 | 22 |
| | хлеб | | хлеб ржано пшеничный | 30 | 1,58 | 64 | 2 | 0 | 13 |
| | | | | | 21,00 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 30 | винегрет | 100 | 4,00 | 128 | 1 | 10 | 8 |
| | 1 блюдо | 60 | рассольник ленинградский | 200 | 14,47 | 97 | 2 | 4 | 13 |
| | 2 блюдо | 181 | шницель из говядины | 90 | 39,45 | 297 | 16 | 23 | 8 |
| | гарнир | 97 | макароны отварные | 180 | 9,82 | 261 | 6 | 7 | 42 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржано пшеничный | 50 | 2,62 | 106 | 3 | 1 | 18 |
| | гор.напиток | 261 | чай с сахаром | 200 | 1,64 | 57 | 0 | 0 | 14 |
| | | | | | 72,00 | | | | |