

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

25.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	196	суп из смеси сухофруктов	180	9,12	139	1	0	34
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,30	57	0	0	14
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,58	64	2	0	13
					12,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	салат картоф.с солен.огур.и зелен горошком	100	8,60	181	9	12	8
	1 блюдо	45	суп картоф.с мясными фрикадельками	200	15,09	72	2	2	12
	2 блюдо	181	шницель из говядины	90	33,10	297	16	22	8
	гарнир	106	каша пшенная вязкая с маслом	180	6,76	190	5	6	29
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,63	106	3	1	22
	гор.напиток	251	компот из яблок	200	5,82	98	0	0	24
				72,00					