

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

24.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	121	каша гречневая на молоке ,вязкая	180	14,62	209	5	8	28
	гор.напиток	146	чай с лимоном	200	3,76	62	0	0	15
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,62	64	2	0	13
					20,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	салат из кв капусты с яблоками	100	7,90	84	1	5	11
	1 блюдо	65	суп картофельный с клецками	200	12,23	70	2	3	10
	2 блюдо	73	зразы из говядины с яйцом	90	39,45	190	19	21	5
	гарнир	97	макаронные изделия отварные	180	8,30	261	6	7	42
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,70	106	3	1	22
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,42	57	0	0	14
					72,00				