

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

23.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110	оладьи с повидлом	130	20,36	330	9	8	55
	гор.напиток	261	чай с сахаром	200	1,64	57	0	0	14
	хлеб				22,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	39	борщ с капустой и картофелем	200	17,50	105	2	6	11
	2 блюдо	200	плов из курицы	210	44,60	404	21	20	36
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,70	106	3	1	22
	гор.напиток	150	кисель	200	7,20	154	0	0	38
					72,00				