

Школа

МБОУ Нижнепыхтинская ООШ

Отд./корп

День

22.04.2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	127	каша пшенная молочная жидкая	180	15,78	220	6	8	30
	гор.напиток	153	компот из сухофруктов	200	3,60	128	1	0	31
	хлеб		хлеб ржано пшеничный	30	1,62	64	2	0	13
					21,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	салат картоф.с солеными огурцами	100	7,95	107	1	8	14
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	200	9,00	109	11	3	10
	2 блюдо	76	котлета Загадка	90	39,45	167	12	9	11
	гарнир	120	пюре из бобовых с маслом	180	8,50	291	19	8	37
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржано пшеничный	50	2,70	106	3	1	22
	гор.напиток	251	компот из яблок	200	4,40	98	0	0	24
				72,00					